



# Tigmi

MOROCCAN FOOD

## Nos plats

### Nos couscous

Graines de blé, légumes cuits dans un bouillon à la tomate (choux, courgettes, navets, potimarrons & carottes) servi avec ou sans viande

Toppings raisins secs / pois chiches : 0,50€

deuxième protéine au choix

	Taille M	Taille L
Couscous veggie simple	10,90 €	12,90 €
Couscous veggie falafel	12,50 €	15,00 €
Couscous aux merguez	12,50 €	15,00 €
Couscous au poulet mariné	12,50 €	15,00 €
Couscous à l'agneau mariné	13,50 €	15,00 €
Couscous kefta (boulettes de boeuf)	12,90 €	15,00 €
Couscous royal avec les 4 viandes disponibles		17,90 €

### Nos tajines

Nos tajines sont servis avec du pain marocain traditionnel

Accompagnements :  
- semoule  
- frites maison (+ 2,90€)

Poulet, olives & citron	13,50 €
Agneau, pruneaux & amandes	16,90 €
Kefta (boulettes de boeuf) aux oeufs	13,90 €
Tajine du mois sur vote des clients via notre page Instagram	

### Notre plat signature

R'fissa	15,50 €
---------	---------

Plat typiquement marocain : cuisse de poulet mijotée dans une sauce aux épices marocaines, oignons et lentilles, déposée sur un lit de msemen effilochés

## Nos entrees & sides

Méchouia	6,80 €
salade de poivrons grillés & tomates	
Salade marocaine	5,90 €
salade fraîche à base de tomates, concombre, oignons et huile d'olive	
Harira agneau	7,90 €
soupe marocaine à base d'agneau, tomates, lentilles, oignons & pois chiches	
Harira végétarienne	5,90 €
soupe marocaine à base de tomates, lentilles, oignons & pois chiches	
Bricks (2 pièces)	4,90 €
au choix : viande hachée / poulet / légumes / chèvre miel amandes & menthe	
Mini pastilla poulet (sucré/salé)	3,00 €
poulet, amandes, oignons, oeuf, cannelle & sucre glace	

## Nos boissons

Thé à la menthe	2,00 €
Soda Coca, Coca Zéro, Ice Tea, Oasis, Hawai	3,00 €
Eau plate & eau gazeuse	2,00 €
Jus de fruit	3,20 €
Café	1,60 €
Bière blonde - Casablanca	4,90 €
Boulaouane rouge ou gris - 37,5cl	9,50 €
Vin au verre	4,50 €

## Nos desserts

Tiramlosù	5,90 €
tiramisù avec une touche marocain : fleur d'oranger, amandes et amlou -pâte à tartiner berbère miel amandes et huile d'argan	
Pastilla au lait	5,50 €
Mille-feuille de feuille de brick, crème à la fleur d'oranger et amandes torréfiées	
Pâtisserie	1,80 €
*Crêpe mille trous - Baghrir	2,80 €
très épaisse et aérienne	
*Msemen	2,80 €
Crêpe feuilletée	

\*servis nature avec au choix : Nutella, confiture, miel ou Amlou (pâte à tartiner berbère à base d'huile d'argan et d'amandes, peut contenir des traces de cacahuète)

## Nos bowls

Bowls marocains bien frais, à choisir parmi nos recettes iconiques ou à composer vous-même !

Une brick par dessus ? Au choix parmi : poulet / viande hachée / légumes / chèvre miel amandes & menthe

+1,80 €

Le Tanger	12,90 €
Taboulé, courgettes à la tomate, poivrons grillés, oignons rouges, olives vertes, falafels, vinaigrette grenade & huile d'olives	
Le Agadir	12,90 €
Boulgour à la tomate, carottes au cumin, poivrons grillés, concombre à la fleur d'oranger, grenade, poulet mariné, chermoula (vinaigrette marocaine)	
Le Essaouira	12,90 €
Boulgour à la tomate, un mélange oignons concombres et tomates, carottes au cumin, courgette à la tomate, pois chiche, kefta (boulettes de boeuf), sauce Tigmi (ail, épices non piquantes, citron))	
Le Marrakech (à composer vous-même)	12,90 €

1 base

Taboulé  
Boulgour à la tomate

3 ingrédients (+1€ au delà)

Carottes au cumin  
Poivrons grillés  
Courgettes à la tomate  
Concombre à la fleur d'oranger  
Oignons rouge citron & herbes  
Oignons, tomates, concombres

1 topping (+0,5€ au delà)

Pois chiche  
Raisins secs  
Olives vertes  
Grenades

1 protéine

Poulet mariné  
Kefta (boulettes de boeuf)  
Falafels

1 sauce

Chermoula (vinaigrette berbère)  
Sauce Tigmi (ail, épices non piquantes, citron)  
Vinaigrette grenade & huile d'olives

## Nos sandwiches

### Le Mesmen

Msemen (galette feuilletée marocaine) garnie de délicieux légumes préparés, d'une protéine et d'une sauce, puis passée au grill

2ème protéine +2€50  
frites dans le sandwich +2€  
cheddar râpé +1€50

Le Dje - poulet	10,50 €
Poulet mariné, tomates, concombres à la fleur d'oranger, oignons caramélisés, salade et sauce Tigmi (ail, épices non piquantes, citron)	
Le Bagri - viande hachée	9,90 €
Kefta (boulettes de boeuf), poivrons grillés, carottes, oignons rouges et sauce Tigmi (ail, épices non piquantes, citron)	
Le Nabati - falafels	10,50 €
Falafels, carottes au cumin, oignons, tomates, concombres, oignons rouges, olives vertes et sauce Tigmi (ail, épices non piquantes, citron)	
Le mesmen à composer	10,90 €

3 ingrédients (+1€ au delà)

Carottes au cumin  
Poivrons grillés  
Courgettes à la tomate  
Concombre à la fleur d'oranger  
Oignons rouge citron & herbe  
Oignons, tomates, concombre

1 protéine

Poulet mariné  
Kefta (boulettes de boeuf)  
Falafels  
Merguez  
Agneau (+1 €)

1 sauce

Sauce Tigmi  
Ketchup  
Mayonnaise  
Harissa  
Marocaine  
Blanche  
Curry

ail, épices non piquantes, citron

Upgrade ton sandwich en formule

Mesmen + frites maison + boisson

+3,50 €

\*thé à la menthe, soda, eau plate, eau gazeuse (bière +3€)

